



## 台北市憂鬱症共同照護網研習課程～圓滿成功

由台北市政府衛生局主辦，本學會與台北市立療養院共同承辦的台北市憂鬱症共同照護網醫事人員研習課程，已於六月十二、十三兩天在台北喜來登大飯店完滿進行。本活動的目的是增進家庭醫師對憂鬱症的診斷與治療的瞭解，同時預防由於憂鬱症所導致的自殺及後續的健康問題。研習會由本會陳理事長慶餘及台北市立療養院陳副院長喬琪共同主持開幕，講員囊括台大醫院、榮民總醫院、市立療養院相關專家學者，內容非常充實，參加醫師在百忙之中犧牲二天假日時間，在陳理事長督陣之下全程熱烈參與，充分表現本學會會員認真好學的精神。會中陳理事長亦薦請健保局代表把台北市推廣憂鬱症防治的經驗在全國推行，在全國各地舉辦類似活動，本學會將會熱烈參與與支持。



### 活動預告---家庭醫師認證課程種子教師共識營



本學會接受衛生署委託，在七月二十三、二十四日假公務人力發展中心—福華國際會館舉辦『家庭醫師認證課程種子教師共識營』。共識營第一天活動主題為家庭醫師認證課程的共識建立與研討，希望在認證課程的內容、上課方式與評估方面能夠獲得較一致的意見，減少不同單位主辦時的差異，並研商更有效的訓練課程與方式。第二天的討論主題是健保總額預算實施後，醫院為基礎的家庭醫學的發展方向，及在學術體系中的家庭醫學科如何協助健保局推動家庭醫師制度。會中特別邀請衛生署張副署長鴻仁、健保局劉總經理見祥及醫策會謝董事長博生做專題演講及參與講座，希望各位關心家庭醫學發展的前輩先達能踴躍參與，共謀家庭醫學的發展。



會員大會來囉！！

第二屆第二次會員大會即將舉辦，敬請踴躍參加。

時間：民國 93 年 7 月 25 日 ( 星期日 ) 上午 11：00～12：00

地點：三軍總醫院 B1 第二演講廳 ( 內湖區成功路二段 325 號 )

(開會通知隨函另附)

# 「冠狀動脈心臟病與糖尿病人治療新趨勢」

## 之國際研討會活動記錄

台大醫院家庭醫學部 姚建安

風和日暖的三月中旬，由台灣家庭醫學教育研究學會主辦、法國施維雅藥廠協辦的北區研討會，在風景宜人的北投亞太溫泉會館，邀請國內外的專家介紹冠狀動脈心臟病與糖尿病治療的新趨勢，與會的會員們都獲益匪淺。

會議由理事長陳慶餘教授主持引言，對於今天所探討的主題正是家庭醫師所常面臨的慢性病治療的挑戰，藉由國內外專家的寶貴經驗，提供會員們新的觀點，以帶動治療糖尿病和心血管疾病的新療法。

首先由雪梨大學的 John R Turtle AO 教授演講「第二型糖尿病之胰島素生成缺陷在臨床之意義」，大師風範果然不同凡響，運用淺顯易懂的解說，揭示儘早診斷糖尿病和血糖耐受性異常，可以提醒大家更進一步注意飲食和運動等初級預防，來矯正胰島素阻抗性、胰島素分泌、肥胖和不活動所導致的高血糖、高血壓、高血脂和併發的微血管和巨血管疾病等。另外一個創新的臨床證據就是胰島素阻抗，高胰島素濃度和發炎對糖尿病預防和治療的觀念，如何使用藥物來延緩糖尿病的產生與病情的惡化，這是醫師所必須瞭解的，他特別提到了胰島素敏感劑 (Metformin, Thiazolidinediones)，ACE inhibitor,  $\alpha$  glucosidase inhibitor 等藥物的作用。



慈濟大學的傅振宗教授講題是「如何選擇磺胺類降血糖劑——由鉀離子通道觀點」，提到鉀離子通道複合體(complex)造成磺胺劑的低血糖，體重增加， $\beta$ 細胞的次發性衰竭，和心臟的缺血性前置情況(ischemic preconditioning)。如何選擇具有心臟保護作用的磺胺類藥物，減少低血糖



等副作用，他做了詳細的解說。馬偕醫院鍾嫻嫻主任提到「糖尿病患心血管疾病之預防與處理」，糖尿病已經是公認的心血管疾病的危險因子之一，如何早期發現，早期治療心血管危險因子是預防心血管疾病惡化的主要議題。丹麥的 Per Hildebradt 教授的講題是「由 EUROPA 及 PERSUAD 試驗結果探討糖尿病患冠狀動脈心臟病的治療計畫」，主要是強調所有冠狀動脈心臟病不論危險因子為何，長期使用 ACEI 對其所衍生的併發症是有顯著的保護作用。

接著在梁繼權秘書長的主持下，舉行全體討論會，大家針對今日演講的專家提出不同的問題與看法，演講者也悉心地回答，大家都獲得滿意的答覆，同時也激發對臨床治療與疾病預防的全新觀念。陳慶餘理事長最後做會議的結束談話，感謝所有專家的精闢演講，與會者的熱情參與，和施維雅藥廠的贊助讓會議圓滿成功，期待下一次會議的在相逢。